

GALTZARABORDA IKASTAROAK / ACTIVIDADES					
	ASTELEHENA 25	ASTEARTEA 26	ASTEAZKENA 27	OSTEGUNA 28	OSTIRALA 29
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
8:30-9:15		PILATES		ITXITA / CERRADO	ITXITA / CERRADO
9:30-10:15	CICLO		INTERVALTONO		
14:45-15:30	PILATES	BODYPUMP			
15:30-16:15			CICLO		
19:00-19:45	FUNCTIONAL TRAINING	INTERVALTONO	PILATES		
19:45-20:30	BODYCOMBAT	CICLO	STRETCHING		
	ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
8:30-9:15	ITXITA / CERRADO		INTERVALTONO	PILATES	
9:30-10:15		POWER TONIC			
13:45-14:30			PILATES		
14:30-15:15		CICLO		BODYPUMP	
19:00-19:45		HIPOPRESIVOS	CICLO	PILATES	CICLO
19:45-20:30		CICLO	CIRCUIT	INTERVALTONO	

FANDERIA IKASTAROAK / ACTIVIDADES					
	ASTELEHENA 25	ASTEARTEA 26	ASTEAZKENA 27	OSTEGUNA 28	OSTIRALA 29
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
9:15-10:00	BODYCOMBAT	CICLO		ITXITA / CERRADO	ITXITA / CERRADO
10:30-11:15		PILATES			
14:45-15:30	INTERVALTONO				
19:00-19:45	PILATES				
19:45-20:30		CICLO	INTERVALTONO		
	ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
9:15-10:00	ITXITA / CERRADO		BODYCOMBAT	CICLO	
10:30-11:15				PILATES	
14:45-15:30			INTERVALTONO		
19:00-19:45		CICLO	PILATES	CICLO	
19:45-20:30					

UR GINKANA / GINKANA ACUATICA					
	ASTELEHENA 25	ASTEARTEA 26	ASTEAZKENA 27	OSTEGUNA 28	OSTIRALA 29
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
17:30-19:30	PISCINA FANDERIA IGERILEKUA				

UR GINKANA / GINKANA ACUATICA					
	ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
17:30-19:30		PISCINA GALTZARABORDA IGERILEKUA			