

# Jarduera fisikoa, kirola eta kirol eremuen inguruan, lezoko herritarren iritzia jakiteko partaidetza prozesuko galdeketa

**Cuestionario** del proceso participativo para conocer la opinión de la ciudadanía de lezo en materia de actividad física, deporte y espacios deportivos

batez markatu edota dagokion lehiatila bete  
 Marcar con una  y/o rellenar las casillas en verde

Adina / Edad:  Auzoa / Barrio:   Emakumea / Mujer  Gizona / Hombre  
 Ikaslea / Estudiante  Langilea / Trabajador/a  Langabea / En paro  Jubilatua / Jubilado/a

Entitate hauetako bazkidea/abonatua naiz / Persona abonada y/o socia de:

Lezoko Udal Kirol Instalazioak  Herriko kirol elkarte / Club deportivo:

Bestelako entitatea (Gimnasio) / Otra entidad (Gimnasio):

Beste entitate edo udal kirol zerbitzu bat / Otra entidad, otro servicio deportivo municipal:

**1.-** Kirola edota jarduera fisikorik egiten duzu? (30 minutu baino gehiago jarraian):  
 ¿Prácticas deporte o actividad física? (más de 30 minutos continuados):

- Astean behin / Una vez a la semana  Noizean behin / Ocasionalmente  
 Astean 2 edo 3 aldiz / Entre 2 y 3 veces por semana  Inoiz ez / Nunca  
 Astean 4 aldiz edo gehiago / 4 veces a la semana o más

**2.-** Kirola edota jarduera fisikoa egiten baduzu, zer mota eta zein lekutan egiten duzun adierazi beheko taulan:  
 En caso de que practiques deporte o alguna actividad física, marca la casilla correspondiente e indica en qué entidad la realizas:

Kirola / Jarduera fisikoa Deporte y/o actividad física	Adierazi Marcar	Erakundea (Kirol elkarte, gimnasio, Udal Kirol Instalazioak) Entidad (colegio, club, gimnasio, Instalaciones Deportivas Municipales)
Taldekako jarduerak (futbola, saskibaloia, eskubaloia...) Actividades en equipo (fútbol, baloncesto, balonmano...)	<input type="checkbox"/>	
Banakako jarduerak (atletismoa, igeriketa, txirrindularitza...) Actividades individuales (atletismo, natación, ciclismo...)	<input type="checkbox"/>	
Espresio jarduerak eta/edo aretokoak (aerobika, dantza, yoga, zikloindorra, muskulazioa...) Actividades expresivas y/o sala (aerobic, danza, yoga, ciclo indoor, musculación...)	<input type="checkbox"/>	
Norgehiagoka jarduerak (judoa, karatea, euskal pilota, padela...) Actividades de adversario (judo, karate, euskal pilota, padel...)	<input type="checkbox"/>	
Naturako jarduerak / Jardun librea (Eskalada, bizikleta, korrika egin, mendizaletasuna...) Actividades en medio natural / Actividad libre (escalada, montañismo, bici, correr...)	<input type="checkbox"/>	

**3.- Ez baduzu erregularitasunez kirola edota jarduera fisikoa egiten, adierazi arrazoi nagusia**  
Si no realizas deporte o ninguna actividad física con regularidad, indica el motivo principal

Ez zait herriko kirol eskaintza gustatzen / No me gusta la oferta deportiva que hay en el municipio

Ez dut denborarik / No tengo tiempo

Ez dut herriko kirol eskaintza ezagutzen / No conozco la oferta deportiva del municipio

\_\_\_\_\_ egitea gustatuko litzaidake baina ez dakit nora jo

Me gustaría hacer \_\_\_\_\_ pero no sé donde debo acudir

Bestelakoak / Otros motivos: \_\_\_\_\_

**4.- Pasa den urtean kirolik edo jarduera fisikorik egin zenuen?**  
¿Practicabas deporte o actividad física el año anterior?

Bai / Si

Ez / No

Zer / Cual \_\_\_\_\_

**5.- Ez baduzu kirolik edo jarduera fisikorik egiten, zer egitea gustatuko litzazuke?\***  
Si no haces deporte o ninguna actividad ¿qué te gustaría hacer?\*

Taldeko jarduerak / Actividades de equipo \_\_\_\_\_

Banakako jarduerak / Actividades individuales \_\_\_\_\_

Espresio jarduerak eta/edo aretokoak / Actividades expresivas/sala \_\_\_\_\_

Aurkaritza jarduerak / Actividades de adversario \_\_\_\_\_

Naturako jarduerak / jardun librea / Actividades medio natural \_\_\_\_\_

\*Behar adina bete / rellena todas las que necesites

**6.- Udal Kirol Instalazioen eskaintza ezagutzen duzu?**

Bai / Si

¿Conoces la oferta de las Instalaciones Deportivas Municipales?

Ez / No

**7.- Aire librean egin daitezkeen kirol aukerak ezagutzen dituzu?**

Bai / Si

¿Conoces las opciones deportivas que se pueden realizar al aire libre?

Ez / No

**8.- Herriko kirol elkarten eskaintza ezagutzen duzu?**

Bai / Si

¿Conoces las opciones deportivas de los clubes deportivos del municipio?

Ez / No

**9.- Herriko bestelako kirol entitateen eskaintza ezagutzen duzu (Gimnasioa...)?**

Bai / Si

¿Conoces otras ofertas deportivas de las diferentes entidades del municipio?

Ez / No

**10.- Udal Kirol Instalazioen kirol eskaintza baloratu (0 oso txarra eta 5 oso ona)**

Valora la oferta de las Instalaciones Deportivas Municipales (0 muy mal y 5 muy bien)

1

2

3

4

5

Zergatik / ¿Por qué? \_\_\_\_\_

**11.-** Herriko kirol elkarteen kirol eskaintza baloratu (0 oso txarra eta 5 oso ona)  
Valora la oferta deportiva de los clubes del municipio ( 0 muy mal y 5 muy bien)

1    2    3    4    5   Zergatik / ¿Por qué?

**12.-** Herriko beste entitateen kirol eskaintza baloratu (0 oso txarra eta 5 oso ona)  
Valora las ofertas deportivas del municipio ( 0 muy mal y 5 muy bien)

1    2    3    4    5   Zergatik / ¿Por qué?

**13.-** Herriko kirol instalazioak zure beharretara egokitzen diren baloratu (0-5)  
Valora si las instalaciones deportivas del municipio se ajustan a tus necesidades (0-5)

1    2    3    4    5   Zergatik / ¿Por qué?

**14.-** Zein ekintza edo hobekuntza lehenestea ikusten duzu beharrezko udal kirol esparruan?  
(1 batere garrantzitsua ez, 5 oso garrantzitsua/ lehenetsuzkoa)  
¿Qué actuaciones y mejoras consideras prioritarias en el ámbito deportivo municipal?  
(1 poco importante y 5 muy importante o prioritario)

Gaur egungo instalazioen hobekuntza Mejora de las instalaciones actuales	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
Instalazio berrien eraikuntza Construcción de nuevas instalaciones	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
Udal kirol eskaintza handitzea Aumento de la oferta deportiva municipal	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
Aire librean dauden instalazioen hobekuntza eta seinalaztapena (bidegorriak, oinezko bideak, eskalada...) Mejora y señalización de las instalaciones al aire libre (bidegorris, senderos, vías escalada...)	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
Bestelako ekintza edo hobekuntza proposamenak Otras propuestas de actuaciones o mejoras	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>

**15.-** Beharrezkoa ikusten duzu kirol instalazio jakin bat eraikitzea?  
Consideras necesaria la construcción de alguna instalación deportiva en concreto?

Bai / Si    Ez / No   Zein / ¿Cual?

**16.-** Trataera egokia ematen zaio euskarari herriko kirol eta jarduera fisikoarekin lotutako ekintzetan?  
Consideras adecuado el tratamiento del euskera en las actividades deportivas del municipio?

Bai / Si    Ez / No   Zergatik / ¿Por qué?

**17.-** Herriko kirol eskaintza neurri berekoa da emakume, gizonezko eta adin guztikoentzat?  
Crees que la oferta deportiva responde por igual a hombres, mujeres y a todas las edades?

Bai / Si     Ez / No     Zergatik / ¿Por qué?

**18.-** Kirol edo jarduera fisiko batean izena emateko, parte hartzeko, hautatzeko... garaian, baztertua sentitu zara generoa dela eta?  
¿Te has sentido discriminado/a por razón de género a la hora de inscribirte, participar... en alguna actividad física o deportiva?

Bai / Si     Zergatik / ¿Por qué?   Ez / No

**19.-** Zein nota jarriko zenioke herriko kirol egoerari?  
¿Qué nota le pondrías a la situación del deporte en el municipio?

1     2     3     4     5     6     7     8     9     10

**20.-** Oharra (Kirolarekin zerikusia duen eta jakinarazi nahi diguzun bestelako gaiak adierazi)  
Observaciones (cualquier otro aspecto relacionado con el deporte que quieras hacernos llegar)

**Bukatzeko, Lezoko kirol arloa lantzeko saioetan parte hartzeko prest bazaude, ondorengo datuak ematea eskertuko genizuke:**

Por último, si estuvieses dispuesto/a a tomar parte en las sesiones que se realicen en el proceso participativo relativo al deporte en Lezo, facilítanos los siguientes datos:

Izena / Nombre   
Abizenak / Apellidos   
Telefona   
E-mail

