

AHALDUNTZE ESKOLA
Pasaiako emakumeentzat
ESCUELA DE EMPODERAMIENTO
para las mujeres de Pasaia
2016-2017



AHALDUNTZE ESKOLA Pasaiako emakumeentzat

Laugarren urte honetan Pasaiako Berdintasun Mahaiko kide direnek (Harremantxo, Bezkoz Beko, Azkuene, Topaketa, Lagun Artea, Pasaiako Udalaren Berdintasun Arloa eta emakume pasaitarrak) hainbat ikastaro eta jarduera proposatu dituzte 2016-2017 ikasturterako. Hausnarketarako, sendotasunerako eta topaketarako tokia izango da ahalduntze eskola, emakume pasaitarrei zuzendua. Emakumeak antolatzea eta saretzea da nahia, betiere, helburu hauek aintzat hartzen direla:

- * Emakumeen eta emakume taldeen autonomia indartzea.*
- * Emakumeen sormenezko lana eta borroka ezagutzera ematea eta balioestea.*
- * Emakumeek gizartean eta politikan parte har dezaten suspertze-lanak egitea, haien eragina politika publikoetan eta beste hainbat gizarte eta kultura eremutan suma dadin, historikoki baztertuta egon direnez.*
- * Emakumeen artean trukean oinarritutako sareak sortzea eta bultzatzea.*

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA:

*Izena emateko 943004320 telefonora deitu, edo posta elektronikoko honetara idatzi: berdintasuna@pasaia.net
Jarduera guztiak doakoak izango dira, eta hartzaindegia izango da. Zerbitzu hori erabiltzeko aurretik izena eman, eta eskaera egin behar da.
Izena emateko epea urte osoan irekia.*

*Informazio gehiago nahi izanez gero:
Pasaiako Udalaren Berdintasun Arloa
Euskadi etorbidea, 27, behea
Telefonoa: 943004320
Posta elektronikoa: berdintasuna@pasaia.net
Web orria: <http://www.pasaia.net>*

2016-2017ko ikasturtea

Curso 2016-2017

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO para las mujeres de Pasaia

Este cuarto año las componentes de la Mesa de Igualdad de Pasaia (Harremantxo, Bekoz Beko, Azkuene, Topaketa, Lagun Artea, el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Pasaia y las mujeres pasaitarras) han propuesto una serie de cursillos y actividades a realizar durante el curso 2016-2017.

La escuela de empoderamiento será un espacio de reflexión, de crecimiento y de encuentro para las mujeres pasaitarras, con el fin de impulsar la organización y movilización social de las mujeres, teniendo como finalidad:

- * Fortalecer la autonomía personal y el colectivo de las mujeres.*
- * Conocer y valorar la labor creativa y la lucha de las mujeres.*
- * Impulsar la participación social y política de las mujeres para ejercer su influencia tanto en las políticas públicas como en el resto de ámbitos sociales y culturales, de los que históricamente han sido relegadas.*
- * Crear e impulsar redes de intercambio entre las mujeres.*

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

La inscripción se formulará llamando al número 943004320 o escribiendo a berdintasuna@pasaia.net. Todas las actividades son gratuitas, y habrá servicio de guardería, previa inscripción y petición. Plazo de inscripción abierto a lo largo del año.

Más información:

*Área de Igualdad del Ayuntamiento de Pasaia.
Euskadi etorbidea, 27, bajo.
Teléfono: 943004320
Correo electrónico: berdintasuna@pasaia.net
Página web: <http://www.pasaia.net>*



IKASTAROAK - CURSOS

I.1. AUTOESTIMUA ETA AHALDUNTZEA - AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO

I.2. GURE ASABAK: Gure leinu femeninoarekin egindako lana

I.2. NUESTRAS ANCESTRAS: un trabajo con nuestro linaje femenino

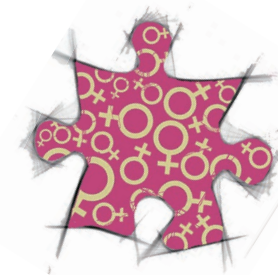
I.3. MINDFULNESS - MINDFULNESS

I.4. MEDIKUNTZA NATURALA - MEDICINA NATURAL

I.5. NI ZAINDU, ZU ZAINDU - CUIDAR DE MI, CUIDAR DE TI

I.6. BIODANTZA - BIODANZA

I.7. EMAKUMEEN OSASUN ZAINKETARAKO GAKOAK - CLAVES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES



TAILERRAK - TALLERES

T.1. BATUKADA FEMINISTA - BATUCADA FEMINISTA

T.2. BIDEGINTZA TAILERRA - GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO T.3. BRIKOLAJEA - BRICOLAJE

T.4. EMAKUMEEN AHOTSAK UHINETAN - VOCES DE MUJERES EN LAS ONDAS

TALDEAK - GRUPOS

G.1. PASAIAKO EMAKUME MIGRATZAILEEN TALDEA - GRUPO DE MUJERES MIGRANTES DE PASAIA

G.2. AUTOLAGUNTZA TALDEA INDARKERARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEAK

G.2. GRUPO DE AUTOAYUDA MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

BELDUR BARIK

B.1. ZEURE SEXUALITATEAZ GOZATU "BELDUR BARIK" - DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD, SIN MIEDO "BELDUR BARIK"

B.2. NESKA GAZTEENTZAKO RAP FEMINISTA - RAP PARA CHICAS JÓVENES B.3. MUSIKA TAILERRA - TALLER DE MUSICA

B.4. HEROI EDO MALTZUR? EMAN BUELTA PELIKULARI! - ¿HEROE O VILLANO? DALE LA VUELTA A LA PELI

B.5. ZINEFORUMA, BB JARRERA: BIRALA - CINE FORUM ACTITUD BB: VIRAL

B.6. AUTODEFENTSA FEMINISTA - AUTODEFENSA FEMINISTA

SAREAK SORTZEN - CREANDO REDES

S.1. EMAKUME PASAITAR ASKOTARIKOEN ARTEKO ELKARRIZKETAK

S.1. DIÁLOGOS ENTRE MUJERES PASAITARRAS DE DIVERSOS ORIGENES

GURASOENTZAKO HITZALDIAK - PARA MADRES Y PADRES

H.1. BERDINTASUNEAN OINARRITUTAKO HARREMANAK - RELACIONES BASADAS EN LA IGUALDAD

ZERBITZUA - SERVICIO

Z.1. BILUZIK MUNDURA Sexualitate eta genero informazioa eta aholkularitza zerbitzua

Z.1. BILUZIK MUNDURA Servicio de asesoria e informacion de sexualidad y género



IKASTAROA - CURSO

Generoari buruzko heziketaren ondorioz, emakumeek eragin hondatzailea dute autoestimua eratzeko garaian eta norberaren nortasuna sendo finkatzeko garaian. Autoestimua gizonezkoen erreferentziazko balioekin eratzen dugu, balio patriarkalekin, alegia; hortaz, hausnarke-ta bat ez ezik, jaso dugun hezkuntzari buruzko berrikuspena eta eraldaketa egin behar dugu, ahaldunduko gaituen autoestimurako prozesua egin dezagun.

Generoaren sistema aztertu, eta gure autoestimuan nola eragiten digun ikusi, eta norberaren inguruabarren azterketa egin, autogestiorako ahalmena gehitze aldera, eta burujabetzarako eta autoestimuarako ahalmena sendotzeko ez ezik, geure intuizio, sormen, mugimendu eta barneko desioekin harremanetan jartzeko.

Elkar ezagutzea, nor bere buruarekin tratua ona lantzea eta nor bere ahaldundutze prozesuan jarraitzea, horiexek ikastaroaren xedeak.

Iraupena: urriak 3, 10, 17 eta 24; azaroak 7, 14, 21 eta 28; abenduak 5 eta 12.

Eguna: astelehena

Ordutegia: 15:00-16:30

Tokia: Trintxerpeko Alkatteordetza

Prestatzailea: Pepa Boj6

Hizkuntza: gaztelania

En las mujeres la educaci6n de g6nero tiene un efecto devastador en la construcci6n de una autoestima y una autoafirmaci6n s6lida. Construimos la autoestima en referencia a los valores del var6n, patriarcales, por lo que hay que realizar una reflexi6n, revisi6n y transformaci6n de la educaci6n recibida para realizar un proceso de autoestima que nos empodere.

Analizaremos el sistema de g6nero y c6mo nos influye en nuestra autoestima, para pasar al an6lisis de las circunstancias personales, con el objetivo de aumentar la capacidad de autogesti6n, de independencia y autoestima, y de conectar con nuestra intuici6n, creatividad, movimientos y deseos internos.

Es un curso para conocerse, trabajar el Buen Trato hacia una misma y seguir el proceso de empoderamiento personal.

Duraci6n: 3, 10, 17 y 24 de octubre; 7, 14, 21 y 28 de noviembre; 5 y 12 de diciembre.

Dia: lunes

Horario: 15:00-16:30

Lugar: Tenencia Alcaldia de Trintxerpe

Formadora: Pepa Boj6

Idioma: castellano



1.2. GURE ASABAK: gure leiaiu femeninoarekin egindako lana

1.2. NUESTRAS ANCESTRAS: un trabajo con nuestro linaje femenino

Emakumeen memoria, egitekoak, jakituriak eta historia jasoko dira lantegi monografiko honetan, familia eta gure kultura eta herriak oinarritzat hartuta; haien ekarpenak eta zailtasunak ezagutuko ditugu, eta zertan izan ziren berritzaile, desafiatazaila eta ausart.

Historian orokorrean emakumeek zer eginkizun bete duten jakin nahi da, betiere, anonimoa izan baita haien jarduna; eta gure historiari erreparatuta, gure familietako emakumeen bizipenak eta lorpenak ezagutuko ditugu, eta geuretzat hartuko ditugu gustukoena. Horrela, gure arbasoek bizi izandako eskarmen-tuaz baliatzeko aukera izango dugu.

Itzalean egon den hori agerian jarriko dugu, ez gizarteak, ez familiek, ez geuk, ez dugulako garrantzizkotzat jo; orain, ordea, geure ahalduntzearen mesederako denez, balioa emango diogu.

Iraupena: urtarrilak 9, 16, 23 eta 30; otsailak 6, 13, 20 eta 27; eta martxoak 6.

Eguna: astelehena

Orduetgia: 15:00-16:30

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza

Prestatzailea: Pepa Bojó

Hizkuntza: gaztelania

Es un taller monográfico que pretende recuperar la memoria, los haceres, los saberes y la historia de las mujeres, tanto de la propia familia como de nuestra cultura, ciudad, etc. y conocer sus aportaciones, sus dificultades, aquello en lo que fueron innovadoras, desafiadoras, valientes.

El objetivo es reconocer el papel de las mujeres de la historia en general, siempre anónimo, y de nuestra historia en particular, conociendo las vivencias personales de las mujeres de nuestra familia, sus contribuciones para la contribución de todos los logros y recoger para nosotras aquello que nos gusta y nos sirve de la experiencia vivida anteriormente por nuestras antecesoras.

Es hacer visible lo que ha permanecido en la sombra por la poca relevancia que la sociedad, las familias, nosotras e hemos dado y ponerlo en valor para nuestro propio empoderamiento.

Duración: 9, 16, 23 Y 30 de enero; 6, 13, 20 y 27 de febrero; y 6 de marzo.

Día: lunes

Horario: 15:00-16:30

Lugar: Tenencia Alcaldía de Trintxerpe

Formadora: Pepa Bojó

Idioma: castellano

IKASTAROA - CURSO

1.3. MINDFULNESS

Mindfulnessa ulertzeko uneoro agerian egon behar da, jarrera ireki eta lasaian. Agerian bagaude, errazagoa izango da estresa eta tentsioa saihestea. Agerian gure gorputz eta arnasarekin. Non da burua? Nola dago gorputza? Zergatik berotu gara elkarrizketa honetan?

Praktika honen bitartez, nork bere burua ezagutzeko tresnak eskuratzen dira, eta harreman hobekak izaten dira. Lantegi honetan ariketa praktikoak egingo ditugu, hitzaren, meditazioaren, bistartzearen eta gorputzaren mugimenduaren bidez.

1.3.1. Trintxerpe

Iraupena: urriaren 20tik apirilaren 6ra.

Eguna: osteguna

Ordutegia: 19:30-21:00

Tokia: Azkuene Elkarte

1.3.2. Antxo

Egunak: urriaren 20tik apirilaren 6ra.

Eguna: osteguna

Ordutegia: 10:00-11:30

Tokia: Lagun Artea Elkarte

Prestatzailea: Vega Ayllón

Hizkuntza: gaztelera

1.3.3. San Pedro

Egunak eta ordutegia: 2017an (zehazteko).

Tokia: zehazteko.

Prestatzailea: Clara Wolfram

Hizkuntza: euskaraz

Mindfulness consiste en estar presente en todo momento con una actitud abierta y tranquila. Si estamos presentes, es más fácil evitar el estrés y la tensión. Presentes con nuestro cuerpo y respiración. ¿Dónde está la cabeza?, ¿cómo está el cuerpo? ¿por qué hemos entablado esta conversación acalorada? Mediante esta práctica, se obtienen mecanismos para conocerse una mejor así misma, y relacionarse mejor. En este taller se realizarán ejercicios prácticos mediante el uso de la palabra, la meditación, la visualización y el movimiento del cuerpo.

1.3.1. Trintxerpe

Duración: del 20 de octubre al 6 de abril.

Día: jueves

Horario: 19:30-21:00

Lugar: Asociación Azkuene

1.3.2. Antxo

Duración: del 20 de octubre al 6 de abril.

Día: jueves

Horario: 10:00-11:30

Lugar: Asociación Lagun Artea

Formadora: Vega Ayllón

Idioma: castellano

1.3.3. San Pedro

Día y hora: en 2017 (por concretar)

Lugar: por concretar

Formadora: Clara Wolfram

Idioma: euskera



1.4. MEDIKUNTZA NATURALA

Elikadurak eragin handia du osasunean, eta elikadura orekatua izatea oinarri-oinarrizkoa da osasun ona izateko. Gaixotasun asko sendatzen dira elikadura egokia izanda. Hortaz, errezeta osasungarriak erakutsiko ditugu, eta gaixotasun batzuk sendatzeko zer-nola jan behar dugun jakingo dugu. Halaber, belar sendagarrien eragin terapeutikoa zein den, eta gaixotasunetan horiek nola erabili ikasiko dugu. Etxeko beste sendagai batzuen berri izateaz gain, gorputzean gune lasaigarriak non dauden ikusiko dugu

Egunak: urtarrilak 18 eta 25; otsailak 1, 8, 15 eta 22; martxoak 1, 15, 22 eta 29; apirilak 5 eta 26; maiatzak 3, 10, 17, 24 eta 31; eta ekainak 7.

Eguna: asteazkena

Orduategia: zehazteko

Tokia: Antxon.

Prestatzaileak: Tatiana Arzelus eta Nekane Tomasena

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

IKASTAROA - CURSO

1.4. MEDICINA NATURAL

La alimentación tiene una gran influencia en la salud, y una alimentación equilibrada es fundamental para la una buena salud. Ante una determinada enfermedad, un tipo de alimentación puede ayudar a su curación. Para ello, mostraremos cómo se realizan unas recetas saludables, que tipos de alimentación hacen frente a determinadas enfermedades, la influencia terapéutica de las hierbas medicinales y su uso en algunas enfermedades, remedios caseros y la ubicación en el cuerpo de puntos tranquilizantes.

Duración: 18 y 25 de enero; 1, 8, 15 y 22 de febrero; 1, 15, 22 y 29 de marzo; 5 y 26 de abril; 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo; y 7 de junio.

Día: miércoles

Horario: concretar

Lugar: en Antxo.

Formadora: Tatiana Arzelus eta Nekane Tomasena

Idioma: euskera y castellano



1.5. NI ZAINDU, ZU ZAINDU

Mintegi honen bidez, gogoeta egin nahi da, emakume zaintzailearen rolari buruz eta emakumeak bere denboraz gozatzeko duen eskubideari buruz, eta negoziazioari buruz, bereziki, familiartekoen harremanetan, berdintasuna eta errespetua kontuan izanda. Noiz eta nola zaindu proposatzeko eskubidea aldarrikatzen da, edo familiaren eskakizunei ezetz esatea.

Era berean, norberaren zaintzarako tresnak eskainiko dira, gorputza, emozioak eta desioak abiapuntu izanda.

Zaintzea ez da betebeharrak, gehienez ere, negoziatu beharreko aukera bat izango da, norberaren beharrak alde batera utzi gabe.

Iraupena: 2017an (zehazteko)

Tokia: Zaharren Biltokia.

Prestatzailea: Kontxi López

Hizkuntza: euskara eta gaztelania



1.5. CUIDAR DE MI, CUIDAR DE TI

Este taller busca promover la reflexión sobre el rol de la mujer cuidadora, el derecho al propio tiempo, a la negociación de las relaciones familiares desde la igualdad y el respeto. Y plantea ante todo el derecho a elegir cuándo y cómo cuidar, o a decir que no a las demandas familiares.

Asimismo, ofrece herramientas para el autocuidado partiendo de la conciencia del cuerpo, de las emociones y de los deseos de cada una.

Cuidar no es una obligación, y en todo caso ha de ser una opción a negociar sin perder de vista las propias necesidades.

Duración: en 2017 (por concretar)

Lugar: Club de las personas jubiladas y pensionistas.

Formadora: Kontxi López

Idioma: euskara y castellano

1.6. BIODANTZA

Biodantza erabiliz, adierazpidea, integrazioarako bideak eta gizakiaren ahalera indartu egingo dira. Arrazoia baztertuta, errealitatea ezagutzeko modua da biodantza. Taldean oinarritzen da teknika, eta musika eta ahotsaren bitartez eskarmentuak batu nahi dira. Norberaren alderdirik osasun-garrienak berreskuratuko dira, eta astiro-astiro, gorputzaren oreka naturala ezagututa, ingurukoekin komunikazioa hobetuko da, naturarekiko jatorrizko lotura berreskuratze aldera.

Egunak: apirilak 26; maiatzak 3, 10, 17, 24 eta 31;
ekainak 7 eta 14.

Eguna: asteazkena

Ordutegia: 15:00-17:30

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza.

Prestatzaileak: Ainhoa Iturbe

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

La biodanza es un sistema que ayuda a potenciar la expresión, integración y el potencial humano. Es una manera de conocer la realidad excluyendo la razón. Su técnica, en un contexto grupal, consiste en integrar experiencias utilizando la música y la voz. Se trata de conseguir recuperar los aspectos más saludables de cada persona, y poco a poco, conociendo el equilibrio natural de tu cuerpo, mejorar la comunicación con el entorno, posibilitando recuperar la conexión original con la naturaleza.

Duración: 26 de abril; 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo;
y 7 y 14 de junio.

Día: miércoles

Horario: 15:00-16:30

Lugar: Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe.

Formadora: Ainhoa Iturbe

Idioma: euskera y castellano

IKASTAROA - CURSO



1.7. EMAKUMEEN OSASUN ZAINKETARAKO GAKOAK

Nork bere zaintzaren ardura izateko beharrezko ezagupenak nola eskuratu ikasiko dugu, eta gure udalerriko sendagile izan den Marilde Osak emakume pasaitarrak nola bizi diren adieraziko digu, eta zeintzuk diren bertako emakumeen ohiko gaixotasunak eta zergatiak.

1.7.1. Antxo

Iraupena: urriak 5 eta 19; azaroak 2, 16 eta 30; eta abenduak 14.

Eguna: asteazkena

Ordutegia: 16:00-18:00

Tokia: Azoka, 8. gela

1.7.2. San Pedro

*Iraupena:*urtarrilak 11 eta 25; otsailak 8 eta 22; martxoak 8 eta 22.

Eguna: asteazkena

Ordutegia: 16:00-18:00

Tokia: Zaharren Biltokia.

1.7.3. Trintxerpe

Iraupena: apirilak 6 eta 27; maiatzak 11 eta 25; ekainak 8.

Eguna: osteguna

Ordutegia: 16:00-18:00

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza.

Prestatzailea: Marilde Osa

Hizkuntza: gaztelera

1.7. CLAVES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES

Intentaremos adquirir los conocimientos necesarios para responsabilizarnos de nuestro propio cuidado, y Marilde Osa, médica de familia de nuestro municipio, nos explicará en qué condiciones vivimos las mujeres pasaitarras, y qué enfermedades son las que más padecemos, y por qué.

1.7.1. Antxo

Duración: 5 y 19 de octubre; 2, 16 y 30 de noviembre; y 14 de diciembre

Día: miércoles

Horario: 16:00-18:00

Lugar: Azoka, aula 8

1.7.2. San Pedro

Duración: 11 y 25 de enero; 8 y 22 de febrero; 8 y 22 de marzo.

Día: miércoles

Horario: 16:00-18:00

Lugar: Club de las personas jubiladas y pensionistas.

1.7.3. Trintxerpe

Duración: 6 y 27 de abril; 11 y 25 de mayo; y 8 de junio.

Día: jueves

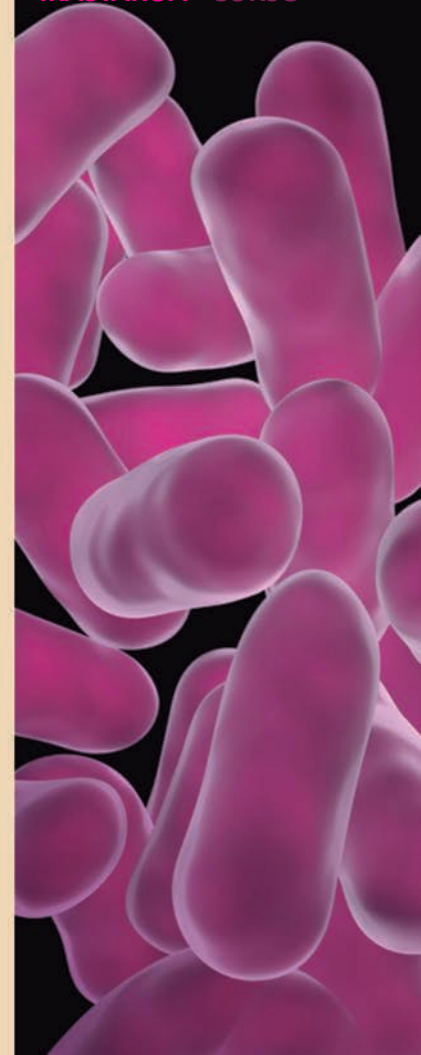
Horario: 16:00-18:00

Lugar: Tenencia Alcaldía de Trintxerpe

Formadora: Marilde Osa

Idioma: castellano

IKASTAROA - CURSO





T.1. BATUKADA FEMINISTA TAILERRAK- TALLERES

Zein da helburua? Hainbat musika-tresna jotzen ikasteaz gain, gozatzea; eta emakumeen artean harremana izatea, talde-lanean eta elkarrekin ikastea, irudimena lantzea, sortzea, gidaritza hartzea, musikaz disfrutatu eta gozaraztea; emakume feministak ikusgai jartzea, eta haiei entzutea; eta aldarrikapenak plazaratzeko espazioak okupatu eta erabiltzea.

*Iraupena: urriak 21; azaroak 4 eta 18; abenduak 9; urtarrilak 27; otsailak 10 eta 24; martxoak 17 eta 31; apirilak 28; maiatzak 12 eta 26; ekainak 9.
Eguna: ostirala*

Orduetgia: 18:00-20:00

Tokia: Antxoko Pasaia-Lezo Lizeoa.

Prestatzailea: Arantxa Vicedo eta Ainara Sarasketa

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

T.1. BATUCADA FEMINISTA

Aparte de aprender a tocar diferentes instrumentos, el objetivo es disfrutar, relacionarnos entre las mujeres, aprender a trabajar en grupo y entre nosotras, trabajar la imaginación, crear, hacernos con el liderato, disfrutar y hacer gozar con la música, visibilizar y oír a las mujeres feministas, y ocupar y utilizar los espacios de difusión de las reivindicaciones.

Duración: 21 de octubre; 4 y 18 de noviembre; 9 de diciembre; 27 de enero; 10 y 24 de febrero; 17 y 31 de marzo; 28 de abril; 12 y 26 de mayo; 9 de junio.

Día: viernes

Horario: 18:00-20:00

Lugar: En Pasaia-Lezo Lizeoa de Antxo

Formadora: Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa

Idioma: euskera y castellano

T.2. BIDEOGINTZA TAILERRA

Bideogintza ikastaroan bideoak grabatzen eta muntatzen ikasiko dugu. Aurreko urteko eskarmentuan oinarrituta, helburua izango da lantegian parte hartzen ari diren emakumeak pentsatzeko, grabatzeko eta bideoa muntatzeko gai izatea.

Iraupena: urtarrilak 12 eta 26; otsailak 2, 9, 16 eta 23; martxoak 2, 9, 16, 23 eta 30; apirilak 6 eta 27; maiatzak 4, 11, 18 eta 25; eta ekainak 1, 8 eta 15.

Eguna: osteguna

Ordutegia: 17:30-19:30

Tokia: San Pedroko Kultur Aretoa.

Prestatzailea: Itziar Bastarrika

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

T.2. GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO

En el curso de grabación y edición de vídeo nos centraremos en la grabación y el montaje del vídeo. Basándonos en la experiencia del año anterior, el objetivo es que las mujeres que participen en este taller, sean capaces de pensar, grabar y montar un vídeo.

Duración: 12 y 26 de enero; 2, 9, 16 y 23 de febrero; 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo; 6 y 27 de abril; 4, 11, 18 y 25 de mayo; y 1, 8 y 15 de junio.

Día: jueves

Horario: 17:30-19:30

Lugar: Casa de Cultura de San Pedro

Formadora: Itziar Bastarrika

Idioma: euskera y castellano

T.3. BRIKOLAJEA

Tailer honen bidez etxean izaten diren akats edo kalteei aurre egiteko oinarritzko ezagutzak eskuratuko dituzu, hala nola: lixatzea eta paretak margotzea, kanilak aldatzea, zulagailuaren erabilpena, etab.

Iraupena: urtarrilak 17, 24 eta 31; otsailak 7, 14, 21 eta 28; martxoak 7, 14, 21 eta 28; eta apirilak 4.

Eguna: asteartea

Ordutegia: 17:30-19:30

Tokia: Antxoko Azoka, Lagun Artea elkarte

Prestatzailea: Isabel Sorasu

Hizkuntza: euskara eta gaztelera

T.3. BRICOLAJE

Con este taller podrás adquirir conocimientos básicos sobre bricolaje casero para mejorar y resolver desperfectos propios del hogar como lijar y pintar paredes, cambio de grifos, uso del taladro, etc...

Duración: 17, 24 y 31 de enero; 7, 14, 21 y 28 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo; y 4 de abril.

Día: martes

Horario: 17:30-19:30

Lugar: En la Azoka de Antxo, asociación Lagun Artea

Formadora: Isabel Sorasu

Idioma: euskera y castellano

T.4. EMAKUMEEN AHOTSAK UHINETAN

Telebista eta prentsa bezalako hedabideetan agertzen ez diren taldeen ahotsak eta iritziak jasotzeko hedabide aproposa da irratia.

Hori horrela, Pasaiaiko emakumeen ahotsak hedatzeko tresna egokia izan liteke irratia; hartara, emakumeen beharrak hauteman, eta haien ikuspuntua jaso ez ezik, proposamenak egin litezke haien bizimoduak hobek izan daitezen.

Irrati-tailerraren bidez, parte-hartzaileek euren iritziak sormen handiz emango dituzte, eta beste emakume batzuekin partekatzeaz gain, jendaurrean azalduko dituzte.

Iraupena: 10 saio

Eguna: 2017an (zehazteko)

Ordutegia: zehazteko

Tokia: zehazteko

Prestatzailea: Kontxi Lopez

Hizkuntza: gaztelera eta euskara

T.4. VOCES DE MUJERES EN LAS ONDAS

Entendemos la radio como un medio de comunicación especialmente adecuado para promover la participación social de aquellos grupos cuyas voces y opiniones no son protagonistas en otros medios como la televisión o la prensa.

En este sentido, la radio puede ser una herramienta para la difusión de las mujeres de Pasaia y recoger así la perspectiva de las mujeres para localizar necesidades y hacer propuestas que supongan una mejora para sus vidas.

A través del taller de radio queremos posibilitar que cada participante elabore de forma creativa sus opiniones y las comparta con otras mujeres, así como con el público en general.

Duración: 10 sesiones

Día: en 2017 (por concretar).

Horario: por concretar

Lugar: por concertar

Formadora: Kontxi Lopez

Idioma: euskera y castellano



TAILERRA - TALLER

G.1. PASAIAKO EMAKUME MIGRATZAILEEN TALDEA

Pasaiaiko emakume migratzaileentzako guneak sortzea, eskarmen-tuak eta jakinduria partekatu ahal izateko, eta nork bere eskubideak ezagutzeaz gain, eskualdeko baliabide eta zerbitzuei buruzko informazioa eskura izateko, eta guztien artean laguntzarako eta elkartasunerako sarea sortzeko; azken batean, emakume migratzaileen beharrei eta zailtasunei buruzko hausnarketa bat egiteko.

Iraupena: urriak 14, 21 eta 28; azaroak 4, 11, 18 eta 25; abenduak 2, 9 eta 16; urtarrilak 13, 20 eta 27; otsailak 3, 10 eta 17; martxoak 3, 10, 17, 24 eta 31; apirilak 7 eta 28; maiatzak 5, 12 eta 19; ekainak 6 eta 16.

Eguna: ostirala

Ordutegia: 10:00-12:00

Tokia: Antxoko Gizarte Ekintza

Prestatzailea: Beatriz Zalacain

Hizkuntza: gaztelania

Antolatzailea: Migrazio Arloa

G.1. GRUPO DE MUJERES MIGRANTES DE PASAIA

Crear espacios para las mujeres migrantes de Pasaia, donde puedan compartir sus experiencias y su sabiduría, y conocer sus derechos y tener acceso a la información de recursos y servicios de la comarca, además de crear una red de apoyo y solidaridad entre ellas, y poder reflexionar sobre las necesidades y dificultades que tienen las mujeres migrantes.

Duración: 14, 21 y 28 de octubre; 4, 11, 18 y 25 de noviembre; 2, 9 y 16 de diciembre; 13, 20 y 27 de enero; 3, 10 y 17 de febrero; 3, 10, 17, 24 y 31 de marzo; 7 y 28 de abril; 5, 12 y 19 de mayo; 9 y 16 de junio.

Día: viernes

Horario: 10:00-12:00

Lugar: Servicios Sociales de Antxo

Formadora: Beatriz Zalacain

Idioma: castellano

Organiza: Área de Migración

TALDEA - GRUPO



G.2. AUTOLAGUNTZA TALDEA INDARKERIARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEAK

Indarkeriarik gabeko bizitza bizitzeko asmoa dugun askotariko emakumeek osatutako taldea. Taldearen laguntzaz, nor bere erabakiak hartzen ditu, norberaren errealitate, baliabide eta indarren arabera.

Iraupena: irailak 28; urriak 5, 19 eta 26; azaroak 2, 9, 16, 23 eta 30; eta abenduak 14. Jarraipena ekaina arte.

Eguna: asteazkena (jaiegunetan izan ezik).

Ordutegia: 17:30-19:30

Tokia: Errenteriako Merkatuzar

Prestatzailea: Sorburu

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

Antolatzailea: Oarsoaldeko udalak

*Urte guztian zabalik. Gonbidatuta zaude!
Haurtzaindegi zerbitzua (3 egun aurretik eskatu)*

G.2. GRUPO DE AUTOAYUDA MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Un grupo de mujeres diversas que nos une la intención de vivir, una vida libre de violencias. Con el apoyo del grupo, cada una toma las decisiones. Según su realidad personal, recursos y fortalezas.

Duración: 28 de septiembre; 5, 19 y 26 de octubre; 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre; y 14 de diciembre. Continuidad hasta junio.

Día: miércoles (excepto festivos).

Horario: 17:30-19:30

Lugar: Merkatuzar de Rentería

Formadora: Sorburu

Idioma: euskera y castellano

Organiza: ayuntamientos de Oarsoaldea

*Abierto todo el año. ¡Estás invitada!
Servicio de guardería (Avisar 3 días antes)*



B.1. ZEURE SEXUALITATEAZ GOZATU “BELDUR BARIK” (jarraipena)

Neskak! Apur ditzagun gure sexualitatearen inguruko mitoak! Egiten duzuna egiten duzula, ez duzu benetan nahi eta gustatzen zaizuna egiten. Garrantzizkoa da nork bere sexualitatea eta praktikak nahi dituenean gozatzea, nahi dituen eran. Sexualitateaz lasai hitz egin nahi izanez gero, zatoz tailer honetara! Eutsi, “Beldur barik”!

Prestatzailea: Lahaia Nahia

B.1.1. Neska nerabeentzat: ANTXO

Egunak: urriak 5, 19 eta 25; azaroak 2 eta 9; abenduak 14.

Eguna: asteazkena

Ordua: 17:30-19:30

Tokia: Antxoko Azoka, 9. gela.

Hizkuntza: euskara eta gaztelera

B.1.2. Neska nerabeentzat: TRINTXERPE

Egunak: urtarrilak 31; otsailak 7, 14, 21 eta 28; martxoak 7, 14, 21 eta 28; eta apirilak 4.

Eguna: asteartea

Ordua: 17:30-19:30

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza

Hizkuntza: euskara eta gaztelera

B.1. DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD, SIN MIEDO “BELDUR BARIK” (continuación)

Chicas! Rompamos los mitos referentes a nuestra sexualidad! Hagamos lo que hagamos, posiblemente no lo hagamos porque queramos, ni porque nos guste. Es importante que cada una disfrute y practique su sexualidad tal como ella quiera. Si quieres hablar de todo ello, ven a nuestro taller! Sigue, sin miedo “Beldur barik”!

Formadora: Lahaia Nahia

B.1.1. Dirigido a las adolescentes: ANTXO

Días: 5, 19 y 25 de octubre; 2 y 9 noviembre; y 14 de diciembre.

Día: miércoles

Hora: 17:30-19:30

Lugar: Azoka de Antxo, aula 9.

Idioma: euskera y castellano

B.1.1. Dirigido a las adolescentes: TRINTXERPE

Días: 31 de enero; 7, 14, 21 y 28 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo; y 4 de abril.

Día: miércoles

Hora: 17:30-19:30

Lugar: Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe

Idioma: euskera y castellano

**BELDUR
BARIK**
#JARRERA

*Nerabe eta gazteei zuzenduriko Indarkeria sexista prebenitzeko programa integrala
Programa integral para la prevención de la violencia sexista dirigida a adolescentes y jóvenes*

B.2. NESKA GAZTEENTZAKO RAP FEMINISTA

*Rapa gustuko duzu? Ba al dakizu zer den?
Jakín nahi al duzu?*

*Etorri eta jakingo duzu zer den rapa, eta nola sortzen den.
Raparen historiaren ibilbidea, erreferentziak bilatzeko, eta mundu osoko rapeko artistak eta ekintzaileak ezagutzeko.
Rap musika entzuteko eta bideoak ikusteko aukera izango da, nork bere burua eta taldea ezagutzeko.*

Hilabeteak: urriaren 7tik azaroaren 11ra.

Eguna: asteazkena.

Orduetgia: 17:30-19:30

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza

Prestatzailea: Nerea Lorón Días. La Furia

Hizkuntza: gaztelania

B.2. RAP PARA CHICAS JÓVENES

*¿Te interesa el rap?, ¿Sabes lo que es?, ¿Quieres saberlo?
Ven y descubre la historia del rap, y cómo se hace.*

Un recorrido por la historia del rap, que derivará en la búsqueda de referentes, donde sí estarán reflejadas muchas artistas y activistas del rap a nivel mundial. Todo ello lo apoyaremos con la escucha de música rap, y la visualización de videos, y estará encaminado a la creación de un espacio común de conocimiento personal y colectivo.

Meses: del 7 de octubre al 11 de noviembre.

Día: miércoles.

Horario: 17:30-19:30

Lugar: Tenencia Alcaldía de Trintxerpe

Formadora: Nerea Lorón Días. La Furia

Idioma: castellano



B.3. MUSIKA TAILERRA

Gune bat sortuko da, pentsatzeko, hausnartzeko, ikertzeko, elkarri entzuteko eta aukerak proposatzeko, musikari buruz, oro har, eta jaietako guneetako musikari buruz, bereziki.

- Entzuten dugun musikari buruzko begirada kritikoa sustatzea.
- Musika matxista badelako ustea eta musikan matxismorik ez delako ustea desmitifikatzea.

** Musikarako hautabideak sortzea.*

B.3. TALLER DE MUSICA

Se trata de generar un espacio en el que pensar,repensar, investigar,escuchar y proponer alternativas en torno a la música en general y la música en espacios festivos en particular.

- Potenciar la mirada crítica hacia la música que escuchamos.
- Desmitificar la creencia de que existe música machista y no machismo en la música.
- Generar alternativas musicales.



B.4. HEROI EDO MALTZUR? EMAN BUELTA PELIKULARI!

Gizonezkoen jendarteratze eta boteretze prozesuaz pentsatu, harreman afektibo sexualen eraiketaz eta ondorioez eztabaidatu, edota eraldaketa ahalbidetzeko geureganatu beharreko gaitasunetan trebatu edo entrenatu nahi baduzu, hauxe da zure tailerra.

“Gure bizitza pelikula bat balitz, guk ez genuke film horren gidoia idazteko aukera handirik izango, ezta nahiko genukeen papera antzetzekoa ere. Zinemak, errealitateak bezala, mutilontzat paper jakin batzuk ditu gordeta. Tailer honetan rol hauetaz jabetu, eta bai gure buruarengan, bai inguratzen gaituztenengan zer eragin duten aztertuko dugu. Ezarritako gidoia apurtzeko gonbidapen bat da, guztiontzako onuragarria den bat idatzi ahal izateko. Ez zaitetz fantasiatsua izan!”

Tailer hau mutilentzat da.

Eguna eta ordua: zehazteko
Tokia: Trintxerpen eta Antxo (zehazteko)
Hizkuntza: euskara eta gaztelera

B.4. ¿HEROE O VILLANO? DALE LA VUELTA A LA PELI

Si quieres pensar sobre cómo nos sociabilizamos y los procesos de poder de los chicos, discutir sobre la construcción y los resultados de las relaciones sexuales, o entrenarte en las habilidades que tenemos que hacer nuestras para hacer posible la transformación, éste es tu taller.

“Si nuestra vida fuese una película, nosotros no tendríamos muchas oportunidades de escribir el guión de ese film, ni tampoco elegir el personaje que queremos interpretar. El cine, como la realidad, tiene guardados para los chicos unos papeles concretos. En este taller vamos a darnos cuenta de esos roles y también veremos la repercusión que tienen en nosotros y en los que nos rodean. Esta es una invitación a romper con el guión establecido, para poder escribir uno que sea beneficioso para todo el mundo. ¡No seas pelicularo!”

Este taller será para chicos.

Días y horas: por concretar
Lugar: Trintxerpe y Antxo (por concretar)
Idioma: euskera y castellano



B.4. ZINEFORUMA, BB JARRERA: BIRALA

Aurreko BB film laburren txapelketan parte hartu duten film laburren aukeraketa bat eskainiko da.

Aukeraketa horren bitartez, indarkeria sexista agerian den hainbat egoera eta adierazpide emango dira ezagutzera; eta estrategiak, modu aktiboan indarkeria sexistari erantzuteko jarrerak eta erantzunak biltzeko direnak. Horiei guztiei deitzen diegu BB Jarrera.

B.4. CINE FORUM ACTITUD BB: VIRAL

Se ofrece una selección de cortos presentados al concurso BB en ediciones anteriores.

La selección tiene como objetivo mostrar una diversidad de situaciones y expresiones de la violencia sexista Y diferentes estrategias para desarrollar actitudes y respuestas que hacen frente a la violencia sexista de forma activa, lo que denominamos actitud BB Jarrera.



B.5 AUTODEFENSA FEMINISTA

Defensa personaleko ikastaro bat izatetik haratago, alde psikikoa zein fisikoa landuko ditugu, prebentzioa oinarri duen ikastaro honetan. Eraso sexistei aurre egiteko, geure gorputzaren kontrola eskuratzeko, barruko indarrekin bat egiteko eta trebetasunak garatzeko gaitasunak landuko ditugu, seguru senti gaitezen.

B.5. AUTODEFENSA FEMINISTA

Más allá de un curso de defensa personal, trabajaremos tanto el lado psicológico como el físico, a través de este curso basado en la prevención. Trabajaremos la capacidad de combatir las agresiones sexistas, la toma de contacto con nuestro cuerpo, la conexión con la fuerza interior y el desarrollo de habilidades que nos ayudan a sentirnos seguras.



S.1. EMAKUME PASAITAR ASKOTARIKOEN ARTEKO ELKARRIZKETAK

Kultura anitzeko elkargunea, Pasaiako emakumeen elkartearen artekoa, eta beste jaioterri batzuetako historia, kultura eta gastronomia partekatu eta ezagutu nahi duten emakume guztien artekoa, zerk batzen gaituen jakiteko, munduko emakumeen eskubideak ikaste aldera.

Iraupena: azaroak 24, urtarrilak 26, otsailak 23; martxoak 23, apirilak 27 eta maiatzak 25 eta ekainak 8.

Eguna: hileko azken osteguna.

Orduetgia: 17:30-20:00

Tokia: Trintxerpeko Alkateordetza.

Prestatzailea: Beatriz Zalakain

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

Antolatzailea: Migrazio Arloa

S.1. DIÁLOGOS ENTRE MUJERES PASAITARRAS DE DIVERSOS ORÍGENES

Espacio de encuentro multicultural de las diferentes asociaciones de mujeres de Pasaiá, y de todas aquellas mujeres que estén interesadas en compartir y aprender la historia, cultura y gastronomía de los países de origen, para una puesta en común de lo que nos une, y poder así aprender más sobre los derechos de las mujeres en el mundo.

Duración: 24 de noviembre, 26 de enero, 23 de febrero; 23 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo; y 8 de junio.

Día: último jueves del mes.

Horario: 17:30-20:00

Lugar: Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe

Formadora: Beatriz Zalakain

Idioma: euskera y castellano

Organiza: Área de Migración



SAREAK SORTZEN - CREANDO REDES



GURASOENTZAKO HITZALDIAK - PARA MADRES Y PADRES

H.1. BERDINTASUNEAN OINARRITUTAKO HARREMANAK

H.1.1.Seme-alabei nola lagundu harreman arazoak dituztenean: bullyinga prebenituz.

H.1.2.Liburutegietako haur literaturaren azterketa.

H.1.3.Sexualitatea nerabezaroan.

H.1.4.Hezkidetza fisikoa.

Egunak: 2017an (zehazteko)

Orduetgia: arratsaldez (zehazteko)

Tokia: lau barrutietako liburutegietan

Prestatzailea: Clara Wolfram

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

H.1. RELACIONES BASADAS EN LA IGUALDAD

H.1.1.Cómo ayudar a los/as hijos/as cuando tienen problemas para relacionarse: prevención del bullying.

H.1.2.Análisis de la literatura infantil en las bibliotecas.

H.1.3.La sexualidad en la adolescencia.

H.1.4.Coeducación física.

Días: en 2017 (por concretar)

Horario:tardes (por concretar)

Lugar: en las bibliotecas de los cuatro distritos.

Formadora: Clara Wolfram

Idioma: euskera y castellano

2.1. BILUZIK MUNDURA

Sexualitate eta genero informazioa eta aholkularitza zerbitzua

Zerbitzu honen bidez adin, arraza, sexu eta genero guztietako pertsonak artatu nahi dira, nahiz eta helburu nagusia Pasaiako haur eta nerabeen sexu alorreko osasuna hobetzea den. Prebentzioa eta indarkeria matxistari aurre egitea da xedea. Talde espezifikoekin egingo dira lanketak, sexualitate eta generoaren arloei dagokienez, aholkularitza eta orientazioa eman diezaguten.

Zerbitzua hiru eratarik kudeatuko da: aurrez aurre; posta elektronikoz eta sare sozialen bidez. Banakakoak eta taldeak hartuko dira. Hasiara batean euskaraz, eta beharra dagoenentz, gaztelaniaz. Bost maila bereiziko dira: informazioa, aholkularitza, detekzioa, bideratzea, laguntza eta kudeaketa.

Iraupena: urriaren 26tik ekainaren 21era.

Eguna: asteazkena

Ordutegia: 17:30-19:30 (hitzordua hartuta)

Telefonoa: 943004320

ANTXO

Egunak: urriaren 26tik otsailaren 22ra.

Tokia: Antxoko Gizarte Ekintzako bulegoan.

TRINTXERPE

Eguna: martxoaren 1etik ekainaren 21era.

Tokia: Trintxerpeko Gaztelekuan.

Aholkularitza: Lahia Nahia Sexologia Elkarteak

Hizkuntza: euskara eta gaztelania

Antolatzailea: Gazteria Saila, Gizarte Ekintza Saila eta Berdintasun Arloa.

2.1. BILUZIK MUNDURA

Servicio de asesoría e información de sexualidad y género

ZERBITZUA - SERVICIO

Este servicio pretende atender a todas las personas de cualquier edad, raza, sexo o género; si bien, el objetivo principal, es mejorar la salud sexual de los/as niños/as y adolescentes pasaitarras. Esta iniciativa pretende hacer hincapié en la prevención y atención de la violencia machista. Se trabajará con colectivos específicos para que nos asesoren y orienten en materia de sexualidad y género.

La gestión del servicio se realizará por tres vías: Presencial, correo electrónico y redes sociales. La recepción se realizará a personas y colectivos. En un principio se hará en euskera, y si es necesario en castellano, y tendrá cinco niveles: Información, asesoramiento, detección, derivación, ayuda y gestión.

Duración: de 21 de septiembre al 21 de junio.

Día: miércoles

Horario: 17:30-19:30 (con cita previa)

Teléfono: 943004320

ANTXO

Días: del 26 de octubre al 22 de febrero.

Lugar: en Servicios Sociales de Antxo

TRINTXERPE

Días: del 1 de marzo al 21 de junio

Lugar: Gazteleku de Trintxerpe

Asesora: Asociación de Sexología Lahia Nahia

Idioma: euskera y castellano

Organiza: Departamento de Juventud, Departamento de Servicios Sociales y Área de Igualdad.



PASAIKO EMAKUMEEN ELKARTEEN ETA TALDEEN IKASTARO ESKAINTZA

OFERTA DE CURSOS DE LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS DE MUJERES DE PASAIA

JAWHARA EMAKUME MUSULMANEN TALDEA JAWHARA GRUPO DE MUJERES MUSULMANAS

Jawhara taldea Pasai Antxon 2015ean sortutako elkarte da. Emakume musulmanek osatua da. Antolatzen dituzten jardueretako batzuk Antxoko emakumeei begirakoak dira.

El grupo Jawhara es una asociación creada en 2015 en Pasai Antxo. En la misma participan mujeres musulmanas. Algunas de las actividades que organizan están destinadas a mujeres de Antxo.

Aurreikusten diren ikastaroak:

Hizkuntza ikastaroak: euskara, gaztelera eta arabiera.

Cursos previstos:

Cursos de lenguas: euskera, castellano y árabe.

Iraupena: urritik ekainera.

Eguna: asteartea

Orduetgia: 17:30-19.30

Tokia: Antxoko Azoka, 8. gela
(Hautzaindegia egongo da)

Duración: de octubre a junio

Día: martes

Horario: 17:30-19.30

Lugar: Azoka de Antxo, aula 8.
(Hay servicio de guardería)

INFORMAZIOA ETA IZEN EMATEA **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

Iman eta Fatiha

Eguna: asteartea

Orduetgia: 17:30-19.30

Tokia: Antxoko Azoka, 8. gela

Iman eta Fatiha

Día: martes

Horario: 17:30-19.30

Lugar: Azoka de Antxo, aula 8.

ASOCIACIÓN AZKUENE ELKARTEA

Trintxerpeko elkarte da Azkuene, eta bertako emakumeentzako ikastaroak eskaintzen ditu, aisialdi eta kultura arloetakoak. Azkuene es una asociación de Trintxerpe que oferta cursos de ocio y cultura dirigido a las mujeres del distrito.

MINDFULNESS MINDFULNESS

Iraupena:

urriaren 20tik apirilaren 6ra.

Eguna: osteguna

Orduetgia: 19:30-21:00

Tokia:

Azkuene Elkarte, Trintxerpe.

Duración:

del 20 de octubre al 6 de abril.

Día: jueves

Horario: 19:30-21:00

Lugar: Asociación Azkuene
en Trintxerpe.

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

Marivi eta Carmen

943394351/943398132

Izena emateko epea:

Urriaren 1etik aurrera

Orduetgia: 17:00-19:00

Tokia: egoitza soziala

Ulía etorbidea, 19, behea.

Trintxerpe

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Marivi y Carmen

943394351/943398132

Plazo de inscripción:

A partir del 1 de octubre.

Horario: 17:00-19:00

Lugar: sede social

Ulía etorbidea, 19, bajo.

Trintxerpe



ASOCIACIÓN BEKOZ BEKO ELKARTEA

Bekoz Beko Antxoko elkarte da. Emakumearen berdintasunaren alde eta indarkeria sexistaren aurka ari da lanean 2006tik aurrera.

Bekoz Beko es una asociación de Antxo que lleva trabajando desde 2006 en favor de la igualdad de la mujer y en contra de la violencia sexista.

Aurreikusten diren ikastaroak, eskaeraren arabera antolatzeakoak.
Previsión de cursos a realizar, según demanda.

Emakume artisau eta ahaldundua

*Jakien kontserbak, eta jakiak poteetan sartzea.

*Action Painting.

*Biziraupenerako jostintza: josteko makinaren erabilpena, jostintza sortzailea, galtzen barrenak hartzea, kremailerak jartzea, botoi-zulo eta botoiak jartzea.

*Eskulanak: Nespresso eta sugusekin egindako belarritakoak, eztainuarekin egindako lanak ...

* Garbigailurako artisau-xaboiak eta kosmetikoak egitea

*Kosmetika naturalaren sarrera.

Eta gainera:

*Pilatesa.

*Whatsappa modu eraginkorrean erabiltzea.

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA

Izaskun Barbier

bekozbeko@bekozbeko.com

679332411

Mujer artesana y empoderada

*Conservas y embotados de alimentos.

*Action Painting.

*Costura de supervivencia: manejo de la máquina de coser, costura creativa, coger bajos de pantalones, poner cremalleras, hacer ojales y poner botones.

*Manualidades: pendientes con Nespresso y Sugus; trabajos con estaño...

* Elaboración de jabones artesanos para lavadora y cosméticos.

*Inicio a la cosmética naturala.

Y además:

*Pilates.

*Como utilizar de manera efectiva el whatsapp.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Izaskun Barbier

bekozbeko@bekozbeko.com

679332411

ASOCIACIÓN LAGUN ARTEA ELKARTEA

Lagun Artea Pasai Antxoko taldea da, eta bertako emakumeen parte-hartzea bultzatzeko ikastaroak antolatzen ditu. Lagun Artea es una asociación de Pasai Antxo que ofrece cursos de ocio y cultura para fomentar la participación de las mujeres de Antxo.

LAGARTERA BORDATUAREN TAILERRA

TALLER DE LAGARTERA

Hasiera: urriak 14 Inizio del curso: 14 de octubre
Eguna: ostirala Día: viernes
Ordua: 16:00-19:00 Hora: 16:00-19:00

JOSKINTZA TAILERRA TALLER DE COSTURA

Hasiera: urriak 6 Inizio del curso: 6 de octubre
Eguna: osteguna Día: jueves
Ordua: 16:00-19:00 Hora: 16:00-19:00

MINDFULNESS MINDFULNESS

urriaren 20tik apirilaren 6ra. del 20 de octubre al 6 de abril.
Eguna: osteguna Día: jueves
Ordua: 10:00-11:30 Hora: 10:00-11:30

GIMNASIA GIMNASIA

Iraupena: urritik ekainera Duración: de octubre a junio
Eguna: astearte eta osteguna Día: martes y jueves
Ordutegia: 18:30-19:30 Horario: 18:30-19:30

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA

Rosa María Vilá 660428357
Belly Serradilla 645713985
Izena emateko epea:
Irailaren 27an, 10:00etatik 11:00etara.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Rosa María Vilá 660428357
Belly Serradilla 645713985
Plazo de inscripción:
27 de septiembre, de 10:00 a 11:00.



ASOCIACIÓN KEXALDI ELKARTEA

OLIO MARGOLANAK OLEO

Iraupena: urritik ekainera
Eguna: astearte eta osteguna
Ordua: 17:00-19:00

Duración: de octubre a junio
Día: martes y jueves
Hora: 17:00-19:00

ESKULANAK MANUALIDADES

Iraupena: urritik ekainera
Eguna: astelehena eta osteguna
Ordua: 17:00-19:00

Duración: de octubre a junio
Día: lunes y jueves
Hora: 17:00-19:00

JOSTE-LANAK: puntua LABORES: punto

Iraupena: urritik ekainera
Eguna: astearte
Ordua: 17:00-19:00

Duración: de octubre a junio
Día: martes
Hora: 17:00-19:00

Eguna: osteguna
Ordua: 19:00-20:00

Día: jueves
Hora: 19:00-20:00

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA INFORMACION E INSCRIPCION

Pilar Otaño
943643167

Pilar Otaño
943643167

Izena emateko epea:
Urriaren 1etik aurrera
Tokia: egoitza soziala
Axular plaza. Antxo
Urteko matrikula: 9 euro

Plazo de inscripción:
A partir del 1 de octubre.
Lugar: sede social
Axular plaza. Antxo
Matrícula anual: 9 euros

CONCEPCION ETXEBERRIA ELKARTEA ASOCIACIÓN CONCEPCION ETXEBERRIA

San Pedroko emakume elkarte.
Kirol-jarduerak eskaintzen dituzte.
Asociación de mujeres de San Pedro.
Organizan actividades deportivas.

PILATES, GAP, ZUMBA

INFORMAZIOA ETA IZEN EMATEA INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:
Mariaje 688624807 Mariaje 688624807

Izena emateko epea:
Irailetik aurrera
Tokia: San Pedroko
udal gimnasioa
Hileko kuota: 23 euro

Plazo de inscripción:
A partir de septiembre
Lugar: gimnasio municipal
de San Pedro
Cuota mensual: 23 euros

HARREMANTXO KOLEKTIBO FEMINISTA COLECTIVO FEMINISTA HARREMANTXO

Antxoko emakume gazteen talde feminista.
Grupo feminista de chicas jóvenes de Antxo.
harremantxo@gmail.com



***PASAIKO EMAKUMEEN ELKARTEEN IKASTARO ESKAINTZA
OFERTA DE CURSOS DE LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DE PASAIA***



Pasaia Udalaren Berdintasun Arloa,
Migrazio eta Aniztasun Arloa,
eta Gazteria Departamentua



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputatu Nagusia
Berdintasun Zuzendaritza Nagusia
Dirección General de Igualdad

berdintasuna **
egiteko asko



ENPLEGU ETA GAZTERE
POLITIKAREN GALA
Familia Politikarako eta Komunitate
Gaztearen Zuzendaritza
DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES
Dirección de Política Familiar
y Desarrollo Comunitario