

Eraldaketa Feministarako Eskolak hausnarketarako, autonomia indartzeko, sareak sortzeko, geure eskubideen jabe egiteko, pertsonalki eta kolektibo modura eraldaketa sozialean parte hartzeko, bizitzari aurre egiteko indarra eta konfiantza izateko... espazio izan nahi du.

Azken finean, eskolaren asmoa da emakumeon partaidetza eta ahalduz sendotzea eta gizarte justu, anitz eta osoago bat lortzeko bidean urratsak bultzatzea.

La Escuela para la Transformación Feminista quiere se un espacio para reflexionar, generar redes, adueñarnos de nuestros derechos, participar de manera individual y colectiva en el cambio social, tener fuerza y confianza para enfrentar la vida...

En definitiva, el propósito de la Escuela es potenciar la participación y el empoderamiento de las mujeres para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

Informazioa eta izena ematea / Información e inscripción
Errenteriako Udalaren Berdintasunerako Azipaisa
Herriko plaza z.g.
943 449 576
eskolafeminista@errenteria.eus
http://www.errenteria.eus

Zaintza zerbitzua egongo da (aurretik izena eman eta eskatuta)
Jarduera guztiak doakoak izango dira.

Plaza-kopurua: talde bakoitzeko, gutxienez, 7 lagun apuntatu beharko dira ikastaroa aurrera eramateko. Ikastaro bakoitzeko plaza-kopurua gainditzen baldin bada, zozketa egingo da apuntatutako lagun artean.

*Habrà servicio de guardería (previa inscripción y petición)
Todas las actividades serán gratuitas.*

Número de plazas: Para seguir adelante con cada grupo tendrán que apuntarse mínimo 7 personas. Si se supera el número de plazas por curso, se realizará un sorteo entre las personas apuntadas.

IKASTARO BERRIAK / NUEVOS CURSOS

FEMINISMOAK / FEMINISMOS

AUTODEFENSA FEMINISTA
AUTODEFENSA FEMINISTA

Emagin

Larunbata / Sábado · 10:00-14:00 / 16:00-20:00

Maiatzak 12 / 12 de mayo

PATXIKU ZELAIA emakume taldearen lokalean. Tomas Lopez 6
Euskara

Ikastaro honetan ikasiko dugu erasoak identifikatzen eta ikusiko dugu indarkeria nola sortzen eta erakitzen den eta zer ondorio dituen Mekanismoak eta ekintzak bilatuko ditugu eguneroko bizitzako eraso egoerei erantzuteko.

En este taller aprenderemos a identificar las agresiones, analizaremos el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos y sus consecuencias. Buscaremos mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

GORPUTZA / CUERPO

AUTOESTIMUA ETA AHALDUNTZEA
AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO

Pepa Bojo

Ostiralak / Viernes · 15:00-17:00

Apirilak 13 - ekainak 1 / 13 de abril - 1 de junio

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

Gaztelania / Castellano

Autoestimua jabetze prozesuaren oinarrian dago. Ikastaro honetan ikasiko dugu nola eraikitzen den autoestimua generoarean araberak, jasotako mezuen artean gure jabetze prozesurako lagungarri direnak eta ez direnak antzemango ditugu, gure burua hobeto ezagutu eta zer lanabes, indar eta abilezia ditugun jakingo dugu, gure burua onartzen eta auto-estimua eta konfiantza erabiltzeko geure buruarekiko harreman jatorra eraikitzen ikasiz.

La Autoestima es un pilar fundamental sobre el que se apoya el proceso de empoderamiento. En este taller aprenderemos a comprender cómo se construye la autoestima en función del género, detectar los mensajes recibidos que nos ayudan y empoderan y los que no, conocernos más, saber qué recursos, fortalezas y habilidades tenemos, aprender a aceptarnos y a generar una sana relación con nosotras mismas desde el cuidado y la autoconfianza.

ERALDAKETARAKO AUTOEZAGUTZA ETA NORBERE-ZAINTZA
AUTOCUIDADO Y AUTOCONOCIMIENTO PARA EL CAMBIO

Kontxi Lopez

Ostegunak / Jueves · 18:00-20:00

Datak: apirilak 19 - ekainak 14 / Fechas: 19 de abril al 14 de junio

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

Gaztelania / Castellano

Tailer honek garapen pertsonalean eta autoezagutzan sakondu eta beren bizipenak hobetu nahi dituzten emakumei zuzenduta dako; nor bere buruarekin nahiz gainontzeko pertsonekin harreman askeagoak, osasuntsuagoak eta atseginagoak nola eraiki ikasi nahi duten emakumei.

Nola bizi nahi dut? Zein otataka bizitza nahi dut egin orain? Bezalako galderein erantzunak bikatzeko lan egingo dugu.

Este es un taller para aquellas mujeres que deseen dedicar un tiempo de la vida a la apasionante tarea de conocerse y avanzar en el desarrollo personal, que deseen mejorar su propia vivencia personal, así como aprender a establecer relaciones más libres, saludables y gozosas con ellas mismas y con las demás personas. ¿Cómo quiero vivir mi vida en estos momentos? Trataremos de adentrarnos en este proceso de investigación acerca de qué y quién somos.

MARTXAN DAUDEN IKASTAROAK ETA TALDEAK / CURSOS Y GRUPOS QUE ESTAN EN MARCHA

FEMINISMOAK / FEMINISMOS

IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA: GORPUTZAK HITZ

ESCUELA DE LECTURAS FEMINISTAS

Iratxe Retolaza

Hilabeteko azken asteartean / Último martes de mes · 18:00-20:00

Xenpelar Etxea / Casa Xenpelar

Euskara

KULTURA BERRIRO DEFINITZEN / REDEFINIENDO LA CULTURA

MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA: RIVE GAUCHE-ko EMAKUMEAK

LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO: MUJERES DE LA RIVE GAUCHE

Mertxe Tranche

Hamabostero asteartetan / Cada quince días los martes · 18:00-20:00

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

Gaztelania / Castellano

GORPUTZA / CUERPO

INDARKERIA IKUSEZINARI AURRE EGITEN: JAZARPENA DESNATURALIZATU

ENFRENTANDO LA VIOLENCIA INVISIBLE: DESNATURALIZAR EL ACOSO

Maite Carrera Hernani eta Lurdes Gíron Sanz

Astero astelehenetan / Semanal, los lunes · 18:00-19:30

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

Gaztelania / Castellano

EMAKUMEAK ETA OSASUNA, ELKARTZEKO ETA IKASTEKO GUNEA
MUJERES Y SALUD, ESPACIO PARA EL ENCUENTRO Y EL APRENDIZAJE

Nekane Tomasena eta Tatiana Arzelus

Ostegunetan / Los jueves · 18:00-20:00

Gure Goizalde Emakume Taldearen lokalean / Local del grupo de mujeres Gure Goizalde

(Galtzaraborda 99)

Elebietan / Bilingüe

TALDEAK / GRUPOS

AUTOLAGUNTZA TALDEA: INDARKERIARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEAK

GRUPO DE AUTOAYUDA MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Sorburu

Asteazkenak / Miércoles · 17:30-19:30

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

Elebietan / Bilingüe

EMAKUME ZAINTZAILEENTZAKO TOPAGUNEA

ESPACIO DE ENCUENTRO PARA MUJERES CUIDADORAS

Txelo Berra

Astearteak / Martes · 15:45-18:00

Gure Leku emakume taldearen lokalean / Local del grupo de mujeres Gure Leku (Parke kalea 26)

Gaztelania / Castellano

ELKAR EZAGUT DEZAGUN! KULTURARTEKO ELKARRIKETAK

¡CONOZCÁMONOS! DIÁLOGOS INTERCULTURALES

Txelo Berra

Hilabeteko bigarren ostegunetan 10:00-12:00 eta laugarren ostegunetan 17:30-19:30 /

Segundo y cuarto jueves de cada mes

Merkatuzar (Balioanitz gela / Sala polivalente)

AMATASUNETIK SAREAK ERAIKITZEN

CONSTRUYENDO REDES DESDE LA MATERNIDAD

Talde autogestionatua / Grupo autogestionado

Astelehenak / Lunes · 17:30-19:30

Erdialdean, Patxiku Zelaia emakume taldea / Centro, Asociación de mujeres Patxiku Zelaia

(Tomas Lopez 6)

Elebietan / Bilingüe



Errenteriako Udala



Errenteriako Berdintasunerako Kontseilua
Consejo de Igualdad de Errenteria



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa