

OHARRAK / Observaciones

PASAIAKO KIROL-ESKAITZA

IKASTAROAK 2022-2023
CURSOS 2022/2023

- YOGA** TRINTXERPE / DONIBANE
- ENTRENAMENDU FUNTZIONALA** TRINTXERPE / DONIBANE
- CICLO INDOOR** TRINTXERPE / DONIBANE
- TONIFIKAZIOA** TRINTXERPE
- ZUNBA** TRINTXERPE / DONIBANE
- K-STRETCH** TRINTXERPE
- HIIT** TRINTXERPE
- HAUR ETA GAZTE ESKALADA** TRINTXERPE
- HELDUEN ESKALADA** TRINTXERPE
- PILOTA** TRINTXERPE
- GAZTE KENPO** DONIBANE
- GAZTE PILATESA** DONIBANE
- PILATES** DONIBANE
- ZUMBASTEP** DONIBANE
- ZUMBATONIC** DONIBANE
- GAZTE ZUMBA** DONIBANE
- DEFENTSA PERTSONALA** DONIBANE
- PILATESA** SAN PEDRO
- HIPOPRESIOBAK** SAN PEDRO

Jardueretan parte hartzeko tarifa laua bazkideentzat:
35 € hilean. Tarifa plana en actividades para socios/as:
35,00€/mes

Eta gainera, BIZIKLETEN ALOKAIRO ZERBITZUA.
Además, servicio de ALQUILER DE BICICLETAS.

<p>...oso erraza da! Jarraitu 4 urrats hauek eta jar zaitez abian:</p>		<p>...es muy fácil!! Sigue estos 4 pasos y ponte en marcha.</p>	
<p>A Emen izana maileru puntuetan.</p> 	<p>B Jaso bizikleta eta giltzarropoa.</p> 	<p>A Inscríbete en los puntos de alquiler</p> 	<p>B Recoge el candado y la bicicleta</p> 
<p>C Goza ezazu bizikletaz ardurarekin.</p> 	<p>D Itzuli bizikleta, giltzatu eta entregatu giltza.</p> 	<p>C Disfruta de la bicicleta con responsabilidad</p> 	<p>D Devuelve la bici, cándala y entrega la llave</p> 

Ate irekiak urriaren 3tik urriaren 9era bitartean Trintxerpe eta Donibaneko kirolguneetan. Eska ezazu informazioa eta proba ezazu dohainik nahi duzun jar duera. Puertas abiertas del 3 de octubre al 9 de octubre en los polideportivos de Trintxerpe y Donibane. Solicita información en la instalación y prueba gratis la actividad que quieras. Ikastaroak urriaren 3ean hasiko dira. Las actividades comenzarán el 3 de octubre.

Trintxerpeko kirolgunea
Euskadi etorbidea z.g., 20110, Pasaia. Tel. 943 399753 trintxerpe@bpxport.es
Donibaneko kirolgunea
Donibane kalea 1, 20110, Pasaia. Tel. 943345371 donibane@bpxport.es



BPXport
www.bpxport.es



BPXport



IKASTAROAK TRINTXERPE (AZOKA)

JARDUERA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	ABONATUAK / ABONADOS/AS	EZ ABONATUAK / NO ABONADOS/AS
YOGA	AL-AZ	10:00-11:00	24,00 €	36,00 €
		20:00-21:00	24,00 €	36,00 €
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA (minifrontoietako BOX-ean)	AL-AZ	10:30-11:30	18,00 €	30,00 €
		17:30-18:30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG	18:00-19:00	18,00 €	30,00 €
CICLO INDOOR	AL-AZ	19:20-20:20	18,00 €	30,00 €
		20:20-21:20	18,00 €	30,00 €
	AR-OG	19:20-20:20	18,00 €	30,00 €
		20:20-21:20	18,00 €	30,00 €
TONIFIKAZIOA	AL-AZ	16:30-17:30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG	18:15-19:15	18,00 €	30,00 €
ZUNBA	AL-AZ	20:00-21:00	18,00 €	30,00 €
		AR-OG	9:30-10:30	18,00 €
	OR	15:00-16:00	18,00 €	30,00 €
		20:00-21:00	9,00 €	15,00 €
K-STRETCH	AL	16:00-17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00-18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
	AR	16:00-17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00-18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00-20:00	24,00 €	36,00 €
		20:00-21:00	24,00 €	36,00 €
	AZ	16:00-17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00-18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
	OG	16:00-17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00-18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00-20:00	24,00 €	36,00 €
	OR	11:30-12:30	24,00 €	36,00 €
		12:30-13:30	24,00 €	36,00 €
	HIIT	AL-AZ	16:00-17:00	18,00 €
AR-OG		16:00-17:00	18,00 €	30,00 €
HAUR ETA GAZTE ESKALADA	AL	17:00-18:30	14,00 €	21,00 €
		18:30-20:00	14,00 €	21,00 €
	AR	17:00-18:30	14,00 €	21,00 €
		18:30-20:00	14,00 €	21,00 €
OG	17:00-18:30	14,00 €	21,00 €	
	17:00-18:30	14,00 €	21,00 €	
HELDUEN ESKALADA	AL-AZ	19:00-20:00	18,00 €	30,00 €
	AR-OG	19:00-20:00	18,00 €	30,00 €
PILOTA	OR	17:15-18:45	14,00 €	21,00 €

IKASTAROAK DONIBANE

JARDUERA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	ABONATUAK / ABONADOS/AS	EZ ABONATUAK / NO ABONADOS/AS
GAZTE KENPO	AL-AZ	17:00-18:00	14,00 €	21,00 €
YOGA	AL-AZ	15:00-16:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG	15:00-16:00	24,00 €	36,00 €
CICLO INDOOR	AR-OG	13:30-14:30	18,00 €	30,00 €
		20:00-21:00	18,00 €	30,00 €
	AL-AZ	10:30-11:30	18,00 €	30,00 €
		10:30-11:30	18,00 €	30,00 €
ZUNBA	AL-AZ	15:00-16:00	18,00 €	30,00 €
ZUNBA	AL-AZ	17:00-18:00	18,00 €	30,00 €
		17:00-18:00	18,00 €	30,00 €
GAZTE PILATESA	AR-OG	17:00-18:00	14,00 €	21,00 €
PILATES	AL-AZ-OR	9:30-10:30	36,00 €	54,00 €
		15:00-16:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG	18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00-20:00	24,00 €	36,00 €
ZUMBASTEP	AL-AZ-OR	9:30-10:30	26,00 €	39,00 €
ZUMBATONIC	AL-AZ	19:00-20:00	18,00 €	30,00 €
GAZTE ZUNBA	AL-AZ	16:00-17:00	14,00 €	21,00 €
DEFENTSA PERTSONALA	AR-OG	19:00-20:00	24,00 €	36,00 €
		20:00-21:00	24,00 €	36,00 €
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AR-OG	9:30-10:30	18,00 €	30,00 €
	AL-AZ	18:00-19:00	18,00 €	30,00 €

IKASTAROAK SAN PEDRO

JARDUERA / ACTIVIDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	ABONATUAK / ABONADOS/AS	EZ ABONATUAK / NO ABONADOS/AS
PILATESA	AL-AZ	19:30-20:30	24,00 €	36,00 €
		20:30-21:30	24,00 €	36,00 €
	AR-OG	9:00-10:00	24,00 €	36,00 €
HIPOPRESIBOAK	AL-AZ	18:30-19:30	24,00 €	36,00 €
		10:15-11:15	24,00 €	36,00 €

