

# Curso 2024-2025 2024-2025 IKASTURTEA

## ERRETIRATUEN ETA PENTSIODUNEN ELKARTEAK CLUBES DE PERSONAS JUBILADAS Y PENSIONISTAS

ELKARTEA  
Club

 bulego ordutegia  
horario de oficina

Astelehena  
Lunes

Asteartea  
Martes

Asteazkena  
Miércoles

Osteguna  
Jueves

Viernes  
Ostirala

**SAN AGUSTÍN**  
Agustinas  
943 52 29 04  
jubiladosanagustin@hotmail.com

Astelehenetik  
ostegunera  
de lunes a jueves  
16:00-18:00

Areto Dantza  
Bailes de Salón  
10:30-11:30

Soinketa · Gimnasia  
9:00-10:00  
Tai Chi  
10:00-11:00  
Wing Chun  
11:00-12:00

Areto Dantza  
Bailes de Salón  
11:15-12:15  
Puntua eta  
kakorrazt lana  
Punto y ganchillo  
16:00-18:00

Soinketa · Gimnasia  
9:00-10:00  
Tai Chi  
10:00-11:00  
Wing Chun  
11:00-12:00

Joskintza · Costura  
16:00-18:00

**ARRAMENDIPE**  
Pontika  
943 51 39 50  
arramendipe@yahoo.es

Asteartea eta  
osteguna  
martes y jueves  
16:00-19:00

Soinketa · Gimnasia  
10:30-11:30

Bordatuak · Bordados  
16:00-18:00  
Dantza Lerroan  
Bailes en Línea  
17:20-18:20  
Abesbatza · Coro  
18:20-19:20

Soinketa · Gimnasia  
10:30-11:30  
Eskulanak  
Manualidades  
15:30-18:30

Oroimen Tailerra  
Taller Memoria  
15:45-17:45

Informatika  
19:00-20:00

**BIENVENIDO**  
Beraun  
943 34 15 38  
clubjubiladosbienvenido@yahoo.es

Astelehenetik  
ostiralera  
de lunes a viernes  
11:00-13:00

Tai Chi  
9:00-10:00  
10:00-11:00  
Euskal Dantza  
12:00-13:00  
Yoga  
17:30-18:30  
18:45-19:45

Soinketa · Gimnasia  
9:00-10:00  
Areto Dantza  
Bailes de Salón  
10:00-12:00  
Dantza Lerroan  
Bailes en Línea  
12:00-13:00  
Informatika  
16:00-17:00  
17:00-18:00

Tai Chi  
9:00-10:00  
10:00-11:00  
Patchwork  
11:00-12:30  
Eskulanak  
Manualidades  
16:00-18:00

Soinketa · Gimnasia  
9:00-10:00  
Euskal Dantza  
12:00-13:00  
Oroimen Tailerra  
Taller de Memoria  
16:00-18:00  
Sevillanas  
18:00-19:00

Pilates  
9:15-10:30  
Luzaketak  
Estiramientos  
10:45-12:00  
Areto Dantza  
Bailes de Salón  
11:00-12:00  
Dantza Lerroan  
Bailes en Línea  
12:00-13:00  
Yoga  
16:45-17:45

**EL PARQUE**  
Galtzaraborda  
943 52 57 13  
clubjubiladoselparque@hotmail.com

Asteartetik  
ostegunera  
de martes a jueves  
11:00-13:00

Soinketa · Gimnasia  
11:30-12:30  
Oroimen Tailerra  
Taller de Memoria  
16:00-18:00

Tai Chi  
10:00-11:00  
Pilates  
11:30-12:30  
Informatika  
11:00-13:00  
Jostun Lanak  
taller de costura  
16:00-17:30  
Eskulanak  
Manualidades  
17:30-19:00

Soinketa · Gimnasia  
11:30-12:30  
Areto Dantza  
Bailes de Salón  
10:00-11:00  
Irakurketa erraza  
Lectura Fácil  
16:00-18:00  
Otargintza · Cestería  
16:00-18:00

Tai Chi  
10:00-11:00  
Pilates  
11:30-12:30  
Informatika  
11:00-13:00

Euskal Dantza  
9:45-10:45  
Ehiziriak · Bolillos  
16:00-19:00  
Otargintza · Cestería  
16:00-18:00

**LA MAGDALENA**  
Alaberga  
943 52 60 36  
lamagdalenasn@gmail.com

Astelehena eta  
asteazkena  
lunes y miércoles  
17:00-19:00

Eskulanak  
Manualidades  
16:00-18:00

Oroimen Tailerra  
Taller de Memoria  
16:15-17:45

Areto Dantza  
Bailes de Salón  
19:00-20:30

**BETI BIZKOR**  
Olibet  
943 51 93 86  
betibizkor@gmail.com

Astelehenetik  
ostiralera  
de lunes a viernes  
11:00-13:00

Euskara 1  
9:00-10:30  
Soinketa · Gimnasia  
9:30-10:30  
Pilates  
9:00-10:00 · 10:00-11:00  
Yoga  
11:30-12:30 · 12:30-13:30  
Antzerkia · Teatro  
11:00-13:00  
Jostun lanak  
Taller de costura  
16:00-18:00  
Ingelesa 0 · Ingles 0  
17:00-18:00  
Frantsesa 1 · Francés 1  
16:30-18:00  
Oroimen Tailerra  
Taller memoria  
18:30-20:00

Euskara 0  
9:30-10:30  
Soinketa · Gimnasia  
9:30-10:30  
10:30-11:30  
11:30-12:30  
Tai Chi  
11:15-12:15  
12:15-13:15  
Areto Dantza  
Bailes de Salón  
16:00-17:00  
Frantsesa 0 · Francés 0  
17:00-18:00  
Tai Chi  
17:15-18:15

Soinketa · Gimnasia  
9:30-10:30  
Estimulazio kognitiboa  
Estimulación cognitiva  
10:15-11:45  
Yoga  
11:30-12:30 · 12:30-13:30  
Estimulazio kognitiboa  
Estimulación cognitiva  
16:00-17:30  
Artearen Historia  
Historia del Arte  
16:45-18:15 · 18:30-20:00  
Ingelesa 1 · Ingles 1  
17:15-18:45  
Informatika  
16:00-17:30 · 17:30-19:00  
Margolaritza · Pintura  
16:00-18:00

Pilates  
9:00-10:00 · 10:00-11:00  
Soinketa · Gimnasia  
9:30-10:30 · 10:30-11:30  
11:30-12:30  
Tai Chi  
11:15-12:15 · 12:15-13:15  
Kantua · Canto  
16:00-17:30  
Tai Chi  
16:15-17:15  
Euskal Dantza  
17:30-18:30  
Abesbatza · Coro  
17:30-19:30  
Oroimen Tailerra  
Taller memoria  
18:30-20:00

Marrazketa · Dibujo  
10:30-12:30  
Informatika  
16:00-17:30  
17:30-19:00

**LAGUNTASUNA**  
Gabierrota  
934 52 60 86  
gabiellagun@hotmail.com

Asteartea eta  
osteguna  
martes y jueves  
10:00-12:00

Soinketa · Gimnasia  
11:30-12:30  
Oroimen Tailerra  
Taller de Memoria  
16:00-18:00

Yoga + Risoterapia  
17:00-18:30

Soinketa · Gimnasia  
11:30-12:30  
Kulturaren sustapena  
Promoción de la Salud  
9:45-11:15

Irakurketa Erraza  
Lectura Fácil  
16:30-18:30  
Sukaldaritza Tailerra  
Taller Cocina  
16:30-18:30  
Kafe-Tertulia · Café tertulia  
16:30-18:30  
Joskintza · Costura  
16:00-18:00  
Ehiziriak · Bolillos  
16:00-18:00

Estimulazio kognitiboa  
Estimulación cognitiva  
10:00-12:00  
Soinketa terapeutikoa  
Gimnasia terapéutica  
10:00-12:00  
Areto Dantza  
Bailes de Salón  
16:00-17:30

**SAN JOSÉ**  
Kaputxinos  
943 52 22 80  
clubsanjose43@yahoo.com

Astelehena,  
asteartea, osteguna  
eta ostirala  
lunes, martes, jueves y  
viernes  
18:00-20:00

Soinketa · Gimnasia  
9:15-10:15

Oroimen tailerra  
Taller Memoria  
18:00-20:00

Soinketa · Gimnasia  
9:15-10:15  
Abesbatza · Coro  
15:30-17:00

Informatika  
18:00-20:00

Eskaintza honek aldaketak izan ditzazke.  
Esta oferta podría sufrir modificaciones.



ERRETERIA  
UDALA