

2026-2027 IKASTURTEA

Curso 2026-2027

ERRETIRATUEN ETA PENTSIODUNEN ELKARTEAK

CLUBES DE PERSONAS JUBILADAS Y PENSIONISTAS

ELKARTEA Club

 **bulego ordutegia**
horario de oficina

Astelehena Lunes

Astearte Martes

Asteazkena Miércoles

Osteguna Jueves

Ostirala Viernes

SAN AGUSTÍN

Agustinas

943 52 29 04
jubiladosanagustin@
hotmail.com

Asteartetik ostiralera

De martes
a viernes

16:00 - 18:00

ARETO DANTZA
BAILES DE SALÓN
10:15-11:15

SOINKETA GIMNASIA
9:00-10:00

TAI CHI
10:00-11:00

WING CHUN
11:00-12:00

BORDATUAK BORDADOS
16:00-18:00

DANTZA LERROAN BAILES EN LINEA
17:00-18:00

ABESBATZA CORO
18:15-19:15

ARETO DANTZA
BAILES DE SALÓN
11:15-12:15
PUNTUA ETA KAKORRATZ LANA
PUNTO Y GANCHILLO
16:00-18:00

SOINKETA GIMNASIA
9:00-10:00

TAI CHI
10:00-11:00

WING CHUN
11:00-12:00

OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
16:00-18:00

PATCHWORK
16:30-18:30

JOSKINTZA COSTURA
16:00-18:00

ARRAMENDIPE

Pontika

943 51 39 50
arramendipe@yahoo.es

Astelehena / Lunes
11:30 - 13:00
Astearte eta ostegun
martes y jueves
16:00-19:00
Ostirala / viernes
10:00 - 11:30

SOINKETA GIMNASIA
10:30-11:30

PILATES
12:45-13:45

XAKEA AJEDREZ
17:00-19:00

SOINKETA GIMNASIA
10:30-11:30

ESKULANAK MANUALIDADES
15:30-18:30

OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
15:45-17:45

BIENVENIDO

Beraun

943 34 15 38
clubjubiladosbienvenido
@yahoo.es

Astelehenetik
ostiralera
De lunes a viernes
10:30 - 13:00

TAI CHI
9:00-10:00
10:00-11:00
EUSKAL DANTZA
12:00-13:00
ESKULANAK MANUALIDADES
16:00-18:00
YOGA
17:30-18:30

SOINKETA GIMNASIA
9:00-10:00
PILATES
10:10-11:10 / 11:20-12:20
DANTZA LERROAN
BAILES EN LINEA
11:00-12:00 / 12:00-13:00
INFORMATIKA
17:00-18:30

TAI CHI
9:00-10:00 / 10:00-11:00
PATCHWORK
11:00-12:30
EUSKERA
16:00-17:30

SOINKETA GIMNASIA
9:00-10:00
XAKEA AJEDREZ
10:00-11:00
EUSKAL DANTZA
12:00-13:00
OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
16:00-18:00
SEVILLANAS
18:00-19:00

LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS
9:15-10:15 / 10:30-11:30
DANTZA LERROAN
BAILES EN LINEA
11:00-12:00
12:00-13:00
YOGA
16:15-17:15

EL PARQUE

Galtzaraborda

943 52 57 13
clubjubiladoselparque@
hotmail.com

Astearte, asteazkena
eta osteguna
martes, miércoles
y jueves
11:00 - 13:00

PILATES
11:30-12:30
OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
16:00-18:00

TAI CHI
10:00-11:00
INFORMATIKA
11:00-13:00
SOINKETA GIMNASIA
11:30-12:30
JOSTUN LANAK ETA **ESKULANAK**
TALLER DE COSTURA Y MANUALIDADES
16:00-19:00

ARETO DANTZA
BAILES DE SALÓN
10:00-11:00
PILATES
11:30-12:30
IRAKURKETA ERRAZA
LECTURA FACIL
16:00-18:00

TAI CHI
10:00-11:00
INFORMATIKA
11:30-13:00
SOINKETA GIMNASIA
11:30-12:30

EUSKAL DANTZA
10:00-11:00
EHOZIRIAK BOLILLOS
16:00-19:00
OTARGINTZA CESTERÍA
16:00-19:00

LA MAGDALENA

Alaberga
943 52 60 36
lamagdalenasn@gmail.com

Astelehena eta
asteazkena
lunes y miércoles
17:00 - 19:00

OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
16:15-17:45

ARETO DANTZA
BAILES DE SALÓN
18:30-19:30

BETI BIZKOR

Olibet

943 519386
627511049
betibizkor@gmail.com

Astelehena,
astearte eta
ostirala
lunes, miércoles
y viernes
11:00 - 13:00

EUSKARA 1
9:00-10:30
SOINKETA GIMNASIA
9:30-10:30
PILATES
9:00-10:00 / 10:00-11:00
ANTZERKIA TEATRO
11:00-13:00
YOGA
11:30-12:30 / 12:30-13:30
JOSTUN LANAK
TALLER DE COSTURA
16:00-18:00
FRANTSESA 2 FRANCÉS 2
16:30-18:00
INGELES 1 INGLÉS 1
17:00-18:00
SHIATSU
18:30-19:30
OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
18:30-20:00

EUSKARA 0
9:00-10:30
SOINKETA GIMNASIA
9:30-10:30 / 10:30-11:30
11:30-12:30
XAKEA AJEDREZ
10:30-12:30
TAI CHI
11:15-12:15 / 12:15-13:15
DANTZA LERROA
BAILES EN LINEA
16:00-17:00
ARTEAREN HISTORIA
HISTORIA DEL ARTE
16:30-18:00
FRANTSESA 1 FRANCÉS 1
17:00-18:00
TAI CHI
17:15-18:15

SOINKETA GIMNASIA
9:30-10:30
PILATES
9:00-10:00 / 10:00-11:00
ESTIMULAZIO KOGNITIBOA
ESTIMULACION COGNITIVA
11:45-13:15 / 16:00-17:30
YOGA
11:30-12:30 / 12:30-13:30
INFORMATIKA
16:00-17:30 / 17:30-19:00
MARGOLARITZA PINTURA
16:00-18:00
ARTEAREN HISTORIA
HISTORIA DEL ARTE
18:30-20:00
INGELES 2 INGLÉS 2
17:15-18:45
SHIATSU
18:30-19:30

SOINKETA GIMNASIA
9:30-10:30
10:30-11:30
11:30-12:30
TAI CHI
11:15-12:15
12:15-13:15
16:15-17:15
KANTUA CANTO
16:00-17:30
TAI CHI
16:15-17:15
EUSKAL DANTZA
17:30-18:30
ABESBATZA CORO
18:30-20:30
OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
18:30-20:00

XAKEA AJEDREZ
10:30-12:30
MARRAZKETA DIBUJO
10:30-12:30
LITERATURAREN HISTORIA
HISTORIA DE LA LITERATURA
17:00-18:30
ARETO DANTZA BAILES EN LINEA
17:15-18:15
INFORMATIKA
16:00-17:30
17:30-19:00

LAGUNTASUNA

Gabierrota

934 52 60 86
gabelagun@hotmail.com

Astearte eta osteguna
martes y jueves
10:00-12:00

SOINKETA GIMNASIA
11:30-12:30
ERRONKA ZURE GARUNARI
DESAFIO TU CEREBRO
16:00-18:00

YOGA + RISOTERAPIA
17:00-18:30
EHOZIRIAK BOLILLOS
16:00-18:00

KULTURAREN SUSTAPENA
PROMOCION DE LA SALUD
9:45-11:15
AEROBIC
10:30-11:30
SOINKETA GIMNASIA
11:30-12:30
KAFF-TERTULIA
CAFE TERTULIA
19:00-21:00

IRAKURKETA ERRAZA
LECTURA FACIL
16:30-18:30
SUKALDARITZA TAILERRA
TALLER COCINA
16:30-18:30
JOSKINTZA COSTURA
16:00-18:00
EHOZIRIAK BOLILLOS
16:00-18:00

SOINKETA GIMNASIA
09:30-10:30
AEROBIC
10:30-11:30
ESTIMULAZIO KOGNITIBOA
ESTIMULACION COGNITIVA
10:00-12:00
ESKULANAK MANUALIDADES
17:00-19:00

SAN JOSÉ

Kaputxinos

943 52 22 80
clubsanjose43@yahoo.com

Astelehena,
astearte, osteguna
eta ostirala
lunes, martes, jueves
y viernes
18:00-20:00

SOINKETA GIMNASIA
9:15-10:15

OROIMEN TAILERRA
TALLER DE MEMORIA
18:00-20:00

SOINKETA GIMNASIA
9:15-10:15

INFORMATIKA
18:00-20:00

Izen-ematea ikasturte osoan zabalik dago, jardueran plaza erabilgarri egotearen arabera
Inscripción abierta durante todo el curso, sujeta a la disponibilidad de plazas en la actividad



Eskaintza honek aldaketak izan ditzake / Esta oferta podría sufrir modificaciones.